

**Accompagnement individuel
Art Thérapie - Formations**
www.music-entreprise.com

*La musique
pour mieux
s'écouter*



DEVELOPPEMENT
PERSONNEL
ECOUTE
MAITRISE DE SOI

**Spécialiste de l'écoute et du développement
de la personne.**

Méthode Florence Clair® : la musique pour
mieux s'écouter.

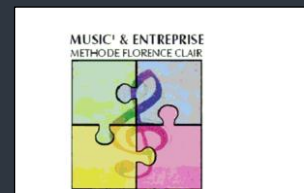
Ecoute d'extraits et questions liées,

Echauffement vocal pour découvrir sa voix(e)
et son rythme,

Analyser les effets du son et de la musique et
les appliquer dans sa vie quotidienne.

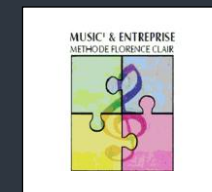
Objectif : analyser son parcours, favoriser
l'initiative et la créativité en s'appuyant sur
l'audition de musiques adaptées.

Déroulement : séances individuelles d'écoute
et d'analyse, travail personnel de recherche.



MUSIC' & ENTREPRISE

Méthode Florence Clair®
fclair@music-entreprise.com
1 rue Bagno A Ripoli 92350
Le Plessis Robinson
06 25 53 07 36 - 09 66 44 09 78.
www.music-entreprise.com



**MUSIC' &
ENTREPRISE**

**Accompagnement
individuel - Art Thérapie
Formations**

Méthode créée et animée par Florence Clair

FORMATRICE INDEPENDANTE SPECIALISTE DE L'ECOUTE DEPUIS 2007.

RESPONSABLE COMMERCIALE PENDANT 15 ANS, MUSICIENNE PROFESSIONNELLE & INSTRUMENTISTE D'ORCHESTRE.

TEMOIGNAGES

- APPROCHE ORIGINALE ET CONCRETE.
- L'APPORT DE LA MUSIQUE EST BIEN REEL ET REVELATEUR !
- CLARTE ET CONCISON.
- FORMULE SURPRENANTE ET EFFICACE.

Devenez votre propre chef d'orchestre



Quand la musique restaure la confiance en soi.....

Nous réagissons instantanément aux bruits et aux sons qui nous entourent, sans être maîtres des effets qu'ils produisent sur notre quotidien.

Pourtant, des rythmes plus ou moins rapides, un volume sonore plus ou moins fort ou bien le son d'une flûte, d'un violoncelle ou d'une guitare électrique, peuvent nous en dire beaucoup sur nous-mêmes et notre environnement.

Quand l'écoute nous dynamise.....

Jacques Attali, économiste, dit dans son livre « Bruits » : « ...Le monde ne se lit pas, il s'écoute ».

Que savons-nous vraiment de notre écoute et de l'écoute des autres ? Qui sait écouter ? Qui sait entendre celui qui écoute ?

Autant de questions sans réponses, si nous ne faisons pas ce détour par la musique et ses caractéristiques techniques.



MUSIC' & ENTREPRISE – Accompagnement individuel- Art Thérapie -Formations

Méthode Florence Clair® fclair@music-entreprise.com

1 rue Bagno A Ripoli 92350 Le Plessis Robinson. 06 25 53 07 36 - 09 66 44 09 78.

Siret : 514 434 539 00011 www.music-entreprise.com

REFERENCES

APEC MONTPARNASSE,
TECOMAH DE LA CCIP, ASSOCIATION
DE CADRES, ORGANISMES DE
FORMATION, ENTREPRISES.....
ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES
DE TOUS HORIZONS

Pour prendre rendez-vous
Appelez le 06 25 53 07 36

MUSIC' & ENTREPRISE

Quand la musique révèle les compétences

MUSIC' & ENTREPRISE
METHODE FLORENCE CLAIR



ponsable commerciale depuis quinze ans, a eu l'idée de se servir de la musique comme support de formation (commerciale, management...) ou de développement personnel. Déposée à l'INPI, la méthode Florence Clair est destinée à un public large : personnes en réflexion sur leur parcours ou engagées dans un bilan de compétences, structures professionnelles (entreprises de tous secteurs, organismes de formation, institutions liées à l'emploi...) qui souhaitent faire évoluer un groupe, fédérer une équipe, favoriser l'appropriation d'une technique de vente, d'un projet... Concrètement, la formatrice s'appuie sur l'audition de morceaux choisis pour faire réagir l'auditoire, émerger les attentes, les points forts ou faibles des participants, puis des axes de progrès. Selon l'objectif, elle peut proposer la mise en musique d'un argumentaire de vente ou la composition d'une chanson pour une lettre de motivation ! « La musique permet une approche différente, ludique et motivante » explique-t-elle. C'est peut-être une clé de la réussite personnelle et professionnelle ?

Florence Clair fait travailler les groupes en musique.

Utiliser la musique comme outil de formation, tel est le concept de Florence Clair. Cette Robinsonnaise, violoniste professionnelle et res-

Musik'Entreprise - Méthode Florence Clair :
1 rue Bagno A Ripoli - TEL: 06 25 53 07 36 /
09 66 44 09 78 - clair.florence@wanadoo.fr